

**Tips om hur man känner igen informationspåverkan**



**Hints for identifying information influence activities**

# Informationspåverkan?

## Information influence activities?

- har funnits i alla tider, men tekniken och teknologin har förändrats
- strävar att systematiskt påverka den allmänna opinionen och människors agerande
- en strategisk verksamhet som syftar till att få den som är föremål för påverkan att fatta beslut som är skadliga för honom eller henne
- metoder är exempelvis:
  - att sprida felaktig eller vilseledande information
  - utöva påtryckningar
  - att använda information
    - fakta som tagits ur sitt sammanhang kan användas
- have always existed, but the techniques and the technology used have changed
- aim to systematically influence public opinion and people's behavior
- is a strategic activity aimed at getting the subject of influence to make decisions that are harmful to him or her
- methods e.g. include:
  - spreading false or misleading information
  - exerting pressure
  - the use of information
    - facts taken out of context can be used

# Tänk på helheten!

## Consider the big picture!

- läs hela texten innan du sprider och delar på den
- när du reagerar på ett inlägg (gillar, kommenterar eller delar) ökar dess synlighet
- fundera på hur man försöker påverka dig genom texten och eventuella bilder eller grafik som hör till den?
- fundera på varför du lade märke till texten och vad det var som väckte din uppmärksamhet
  - många "gillanden" och delningar betyder inte att innehållet i inlägget är sant
- read the entire text before spreading and sharing it
- when you react to a post (like, comment or share) its visibility increases
- consider how they are trying to influence you through the text and any images or graphics associated with it?
- think about why you noticed the text and what it was that caught your attention?
  - many "likes" and shares do not mean that the content of the post is true

# Granska den som publicerat inlägget

## Check the publisher

- kontrollera när kontot som publicerat inlägget har skapats och hur ofta det publicerar innehåll
- kontrollera profilens namn och om profilbilden verkar äkta
- fäst uppmärksamhet vid språket som används
- vad berättar nätprofilen om sig själv?
- kan du hitta information om personen någon annanstans?
- kontrollera webbadressen på webbplatsen
- fundera på vilket motiv eller mål texten kan ha?
- fundera på varför texten har publicerats just nu?
- check when the account that published the post was created and how often it publishes content
- check the name of the profile and whether the profile picture seems genuine
- pay attention to the language used
- what does the online profile tell you about itself?
- can you find information about the person elsewhere?
- check the address of the website
- think about what motive or goal the text might have?
- think about why the text has been published at this moment?

# Hur ser sakinnehållet ut?

## How does the information content look like?

- kontrollera den information som framförs från flera källor
  - prata också med andra
- ta reda på informationens ursprung
- bedöm om källorna har använts korrekt och i rätt sammanhang
- kolla om bilderna eller inlägget har använts tidigare i något annat sammanhang
- check the information provided from several sources
  - talk also to others
- find out the origin of the information
- assess whether the sources have been used correctly and in the right context
- check if the images or posts have been used previously in another context

# Ta hand om din säkerhet och integritet

## Take care of your security and privacy

- vet du hur de sociala medier du använder fungerar?
    - enligt vilken logik visar de innehåll för dig?
  - vet du vad du har förbundit dig till när du använder sociala medier?
  - var noggrann med vilken information du delar med dig i sociala medier
  - var försiktig med vänförfrågningar från okända personer
  - kontrollera regelbundet integritetsinställningarna
  - håll din utrustning och program uppdaterade
  - skydda dig mot virus och andra skadliga program
  - använd multifaktorsautentisering
  - utgå ifrån att allt du publicerar är offentligt
- do you know how the social media you use works?
    - by what logic do they display content for you?
  - do you know what you have committed to when you use social media?
  - be careful about what information you share on social media
  - be careful with friend requests from unknown people
  - check your privacy settings regularly
  - keep your equipment and software up to date
  - protect yourself against viruses and other malware
  - use multi-factor authentication
  - assume that everything you publish is public



**Tom Tuunainen**  
**Centria SecuLab**  
**seculab@centria.fi**  
**<https://seculab.fi>**

