

**Så här skapar du ett bra lösenord**



**How to create a good password**

# Ju längre, desto bättre

## The longer, the better

1. Ju längre ett lösenord är, desto säkrare är det
  2. Ett bra lösenord är lätt att komma ihåg men svårt att gissa
  3. En hel fras är ett bra lösenord
  4. Använd stora bokstäver och specialtecken
  5. Typografiska fel, dialekt, talspråksuttryck och annan modifiering av ord förstärker lösenordet
  6. Skapa ett unikt lösenord för varje tjänst du använder
  7. Satsa på viktiga lösenord som du använder för att återfå glömda lösenord, till exempel lösenord till din e-post
  8. Ge aldrig ditt lösenord till någon annan – inte ens myndigheter frågar efter dem!
1. The longer the password, the more secure it is
  2. A good password is easy to remember but hard to guess
  3. A complete sentence makes for a strong password
  4. Use upper-case letters and special characters
  5. You can strengthen your passwords by including typos, regional and colloquial words or expressions, and broken-up words
  6. Create a unique password for each service you use
  7. Put extra effort into the passwords you use to retrieve other forgotten passwords, such as your email password
  8. Don't share your passwords with anyone, and remember that the authorities will never ask you for them!

# Fler tips – More tips

## 1. Använd ett program för lösenordshantering

- a) Programmet kommer ihåg dina lösenord för dig
- b) Förbättra din säkerhet och skapa ett unikt lösenord för varje tjänst du använder och spara dem i hanteringsprogrammet

## 2. Använd två- eller flerfaktorsautentisering

- a) Inloggningen kräver då förutom ditt lösenord även autentisering till exempel med din mobiltelefon, lösenordslista eller ditt personkort
- b) Det lönar sig att använda tvåfaktorsautentisering alltid när det är möjligt

## 1. Use a password manager

- a) Password managers remember your passwords for you
- b) Make yourself more secure by creating a unique password for each service and using the manager to store them

## 2. Use two-factor or multi-factor authentication

- a) In addition to a password, two-factor or multi-factor authentication requires you to sign in using your phone, sign-in code, identity card, or other method
- b) Two-factor authentication should be used whenever possible



**Tom Tuunainen**  
**Centria SecuLab**  
**seculab@centria.fi**  
**<https://seculab.fi>**

